

## **DEŇ ZDRAVIA - 21.10.2018**

Obecné zastupiteľstvo srdečne pozýva Vás, Vašu rodinu, priateľov a známych na „Deň zdravia“, ktorý sa uskutoční 21. októbra (v nedeľu) od ôsmej hodiny v miestnom kultúrnom dome. MUDr. Vladimír Klement prezentuje ukážku prvej pomoci a prednášku o zdravej životospráve.

Bezplatné programy podujatia:

- meranie krvného tlaku, hladiny cholesterolu a cukru v krvi
- ukážka: ako cvičiť doma pre zdravý chrbát
- informácie ohľadne invalidného, predčasného a starobného dôchodku
- kozmetické služby
- manikúra.

V priebehu Dňa zdravia budú na predaj aj rôzne výrobky (med, syry a výrobky z chili).

Mobilná jednotka Národnej transfúznej služby z Dunajskej Stredy už od ôsmej hodiny očakáva dobrovoľných darcov, ktorí môžu darovať krv, aby prišli darovať tú najvzácnejšiu tekutinu, veď nikto z nás nevie, kedy bude on alebo niekto z jeho blízkych krv potrebovať.

Vopred Vám ďakujeme.

Deň zdravia je realizovaná s finančnou podporou Trnavského samosprávneho kraja.

## **EGÉSZSÉGNAP - 2018.10.21**

Nagybodak község Önkormányzata szeretettel meghívja Önt, kedves családját, ismerőseit és barátait az október 21-én /vasárnap/ 8 órai kezdettel megrendezésre kerülő egészségnapra és önkéntes véradásra a helyi kultúrházba. A nap folyamán előadást tart MUDr. Vladimír Klement az elsősegélynyújtásról és az egészséges életmódról.

A rendezvény ingyenes programjai:

- vérnyomás, vércukor és koleszterinszint mérés
- masszírozó gépek használata
- bemutató: otthoni torna az egészséges hátgerincért
- információ a rokkantsági, karkedvezményes és öregségi nyugdíjról
- kozmetikai kezelések
- manikűr.

Az egészségnapon megvásárolhatók lesznek különböző méz, chilis és sajtermékek.

Az önkéntes véradókat reggel 8 órától a dunaszerdahelyi mobil transzfúziós állomás szakemberei várják a véradásra. Felkérjük tisztelt véradóinkat, hogy nemes cselekedetükkel segítség beteg embertársaink mielőbbi gyógyulását és felépülését. Ezúton előre is köszönjük.

A rendezvény megvalósítása Nagyszombat Megye Önkormányzatának támogatásával történik.